

J E D I L N I K

Pri sladkorni in žilodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	12. oktober, 2026	13. oktober, 2026	14. oktober, 2026	15. oktober, 2026 SLOVENSKI ZAJTRK SVETOVNI DAN HOJE	16. oktober, 2026 SVETOVNI DAN HRANE	17. oktober, 2026	18. oktober, 2026
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	budžola,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	ribe v olju, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	Sir, šunka in kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	ribe v olju, paradižnik, sadje kruh	sir, šunka in kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	Puranja šunka, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sok kruh	maslo, med, jabolko kruh	piščančja salama, paradižnik štručka	tamar, paradižnik, sok kruh	sir, piščančja šunka in paradižnik kruh
 KOSILO	Bograč golaž Rdeča pesa v solati kompot	Fižolova juha z bleki Svinjski zrezek v gobovi omaki in zelenjavni pire solata kompot	Jota s suhim mesom Sadna rezina kompot	Zdrobova juha s korenjem Piščančji sote z bučkami in riž z graham Zeljna solata s krompirjem kompot	Ješprenčkova juha Pečen postrvin file in špinača s krompirjem solata kompot	Grahova juha s fritati Puranje zeljne krpice solata kompot	Kokošja juha z rezanci BIO Telečja pečenka in pečen krompir s slanino in papriko solata vino
SLADKORNA DIETA	Cvetača	Brstični ohrovt	Jota s suho šunko, sadna rezina z natrenom	Kuhano zelje	Stročji fižol	Brokoli	Korenček
ŽELODČNA DIETA	isto	Kostna juha z bleki, piščančji zrezek in zelenjavni pire	Govnač z mesom	isto	isto	Zelenjavna juha	Tlačen krompir sok s smetano
 VEČERJA	Ocvrte kruhove šnite kava,čaj ali mleko	Palačinke z marmelado kava,čaj ali mleko	Tortelini v mesni omaki kava,čaj ali mleko	Čezana in pire krompir kava,čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom, jušno zelenjavo in zdrobovimi žličniki kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z natrenom	z dietno marmelado	solata	Mesni sir	solata	isto	isto
ŽELODČNA DIETA	Kruhova potica z natrenom	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!