J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	2. november, 2026	3. november, 2026	4. november, 2026	5. november, 2026 SLOVENSKI ZAJTRK	6. november, 2026	7. november, 2026	8. november, 2026 MARTINOVO
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
ZAJTRK	mortadela, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in vložene kumarice kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	Umešana jajca bio štručka kava,čaj ali mleko	pršut in gauda sir, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	zaseka in kisla paprika kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta, sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	isto bio štručka	pršut ingauda sir, paradižnik, sadje kruh	sirni namaz, kisla paprika, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sok kruh	sirni namaz, češnjev paradižnik kruh	maslo, med, sok kruh	isto bio štručka	piščančja prsa in gauda sir, paradižnik kruh	sirni namaz, paradižnik, sadje kruh
KOSILO	Kostna juha s fritati Pasta z mesnim ragujem zeljna solata kompot	Minjonska juha Goveji golaž in polenta solata kompot	Enolončnica z gomoljno zelenjavo in klobaso Osja gnezda kompt	Cvetačna kremna juha Čufti v paradižnikovi omaki in pire krompir solata kompot	Česnova juha s kruhovimi kockami Ocvrt oslič in krompirjeva solata kompot	Kokošja juha z zdrobovimi žličniki BIO telečja pečenka, kuhana zelenjava in pekarski krompir kompot	šampinjonova juha s krompirjem Pečeno piščančje bedro, rdeče zelje z jabolki, mlinci z zabelo vino
SLADKORNA DIETA	Kuhano korenje	Brstični ohrovt	puding z natrenom	Rdeča pesa	Dušen losos file, špinača s krompirjem	Cvetača	Brokoli
ŽELODČNA DIETA	Isto	isto	Enolončnica s hrenovko in puding	isto	isto	isto	zdrobov juha sok s smetano
VEČERJA	Stročji fižol v solati in mesni sir kava,čaj ali mleko	Slivovi cmoki s sadno polivko kava,čaj ali mleko	Ajdovi žganci z mlekom/ocvirki kava,čaj ali mleko	Zeljna solata s fižolom in popečena safalada kava,čaj ali mleko	Polenta z mlekom kava,čaj ali mleko	Pizza kava,čaj ali mleko	Mlečni zdrob s čokolado, sladica kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto sadje	isto	Piščančji ragu	isto	Telečji paprikaš	isto	Mlečni zdrob s čokolado, dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	Kuhano zelje	isto	isto	Mlečni zdrob s čokolado in sladica
MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	sadni jogurt	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIOl pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	jogurt, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	sadni jogurt	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!