J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno prehrano

DOBER TEK!

Datum	9. november, 2026	10. november, 2026	11. november, 2026	12. november, 2026	13. november, 2026 SLOVENSKI ZAJTRK	14. november, 2026	15. november, 2026
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
ZAJTRK	pariška salama, zdenka sir bombeta kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, vložena paprika kruh kava,čaj ali mleko	budžola,kuhano jajce sirova štručka kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	ribe v olju in češnjev paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	šunka in dimljen sir, kisle kumarice kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	pariška salama, zdenka sir, sadje črna bombeta	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	zeliščni namaz, sadje kruh	budžola, kuhano jajce, sadje črna štručka	maslo, med, jabolko kruh	ribe v olju in češnjev paradižnik, sadje kruh	šunkain dimljen sir, kisle kumarice, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir bombeta	maslo, marmelada, pomarančni sok kruh	zeliščni namaz, češnjev paradižnik kruh	piščančja salama, kuhano jajce štručka	maslo, med, jabolko kruh	sirni namaz in češnjev paradižnik kruh	piščančja šunka in sir, paradižnik kruh
KOSILO	Kostna juha z rezanci Piščančji rezanci v sirovi omaki in ocvrtki Zelje s krompirjem kompot	Špinačna juha Čevapčiči in djuveč riž solata kompot	Jota s suhim mesom Kremna rezina kompot	Kostna juha s rižekom BIO goveji rezanci s porom in papriko, svedrci solata kompot	Kolerabina juha Postrv po mlinarsko in peteršiljev krompir solata kompot	Gobova juha z ajdovo kašo Piščančja jetrca v čebulni omaki in polenta solata kompot	Goveja juha s fritati Pečena svinjska rebra zabeljen krompir in kislo zelje sladica vino
SLADKORNA DIETA	isto	Brstični ohrovt	Jota z domačo šunko	Kuhano korenje	stročji fižol	Brokoli	Cvetača Dietna sladica
ŽELODČNA DIETA	Svaljki in kuhano zelje v solati	Goveji polpet in zelenjavna rižota	Ohrovtova enolončnica z govejim mesom	Zelenjavna enolončnica z govejim mesom	Dušen ostriž in špinača s krompirjem	Piščančji ragu	Kuhana govedina , tlačen krompir in sladko zelje sok s smetano
VEČERJA	Pohane šnite kava,čaj ali mleko	Umešana jajca s poli salamo kava,čaj ali mleko	Piščančji ražnjič in mešana solata s krompirjem kava,čaj ali mleko	Špinača in pire krompir kava,čaj ali mleko	Sirovi štruklji z drobtinami kava,čaj ali mleko	Frankfurtska juha s hrenovko kava,čaj ali mleko	Mlečni riž kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	Kruhova potica z natrenom sadje	isto	isto	Kuhana govedina	isto sadje	isto isto	isto
ŽELODČNA DIETA	Kruhova potica	isto	Dušen piščančji file in zelenjava na maslu	isto	isto	isto	isto
MALICA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	BIO kefir, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO jogurt, kruh	BIO kislo mleko, kruh	pinjenec, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO jogurt	sadje	sadni pinjenec	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!